

Performance Experts. Das Programm 2026/2027

Alle Workshops finden im DANCE SPACE MUNICH, Isabellastraße 14, nahe Elisabethplatz, statt.

**Tanz der Elemente: Bewegungsmaterial für Grundschulkinder
Dienstag, 20.10.2026 von 15-17 Uhr**

Welche Materialien und Spielideen laden Kinder von der ersten bis zur vierten Klasse ein, sich tänzerisch auszudrücken und sich und ihre Klasse in Bewegung zu erleben? Die erfahrene Tanzpädagogin Simone Lindner stellt in diesem Workshop Bewegungsmaterial zu den vier Elementen - Wasser, Erde, Feuer und Luft – vor, wobei das Element „Wasser“ einen besonderen Schwerpunkt erfährt. Die Kurseinheit enthält sowohl feste Bewegungssequenzen, eine geführte Meditation, Bewegungsspiele für Grundschulkinder als auch einen Improvisationsteil, der zum künstlerischen Weiterarbeiten einlädt.

Simone Lindner ist Tanzpädagogin, Choreografin und Kulturvermittlerin. Sie studierte Theaterwissenschaft in Wien und absolvierte eine Tanzausbildung an der Iwansonschule München bevor sie 2013 begann, tanzkünstlerische Schulprojekte zu unterrichten. Als Choreografin schuf sie seit 2015 zahlreiche eigene Tanzproduktionen, die u.a. an den Münchner Kammerspielen gezeigt wurden. Seit 2018 leitet sie das Weiterbildungsformat von Fokus Tanz für Lehrkräfte „Performance Experts“. Derzeit ist sie als Tanzpädagogin bei der städtischen Sing- und Musikschule angestellt, wo sie spartenübergreifende künstlerische Ganzjahresprojekte an Grundschulen realisiert. Foto: Bad Posture Productions



Verbundenheit in Bewegung: Klassengemeinschaften stärken
Freitag, 15.1.27 von 15-17 Uhr

Die Tanzkünstlerin Emi Miyoshi stellt in diesem Workshop tänzerische Methoden vor, die Menschen miteinander in Beziehung bringt. Ausgehend von dem Begriff *Verbundenheit*, leitet sie Körper- und Wahrnehmungsübungen, Bewegungssequenzen sowie Improvisationstools an, die den Fokus haben, Sensibilität für die Gruppe und deren gemeinsames Handeln zu fördern. Bewegungssequenzen und Improvisationstools werden schließlich als Möglichkeit eingesetzt, Beziehungen und Verbundenheit in der Gruppe zu erleben und sichtbar zu machen. Der Workshop möchte sowohl den eignen Erfahrungshorizont weiten als auch praktische Werkzeuge an die Hand geben, um die Gemeinschaft innerhalb von Schulklassen durch Bewegung zu fördern.

Emi Miyoshi schafft poetische Räume, in denen Tanz, Musik, bildende Kunst und soziale Praxis miteinander in Dialog treten. Inspiriert vom japanischen Begriff SHIBUI erforscht sie die Schönheit, die durch Zeit, Erfahrung und Vergänglichkeit entsteht. Seit der Gründung des SHIBUI Kollektivs im Jahr 2013 entwickelt sie interdisziplinäre Arbeiten über Identität, menschliche Verbundenheit und die Poesie des Alltäglichen. Für ihr künstlerisches Schaffen wurde sie mit dem Tanz- und Theaterpreis des Landes Baden-Württemberg (2017, 2019) sowie 2026 mit dem Reinhold-Schneider-Preis der Stadt Freiburg ausgezeichnet. Foto: Marc Doradzillo



**Lust auf Tanz und Bewegung vermitteln!
Mittwoch 10.3.27 von 15-17 Uhr**

Der Workshop lädt dazu ein, Hemmschwellen gegenüber Tanz und körperlicher Praxis zu überwinden und neue Wege in der Arbeit mit älteren Kindern und Jugendlichen zu erproben. Ausgehend von Alexander Varekhines eigener Unterrichtspraxis wird mit körperlicher Erschöpfung, Präsenz und einfachen choreografischen Impulsen gearbeitet. In praktischen Übungen werden niedrigschwellige Zugänge, die ohne tänzerische Vorerfahrung funktionieren und in den Schulalltag übertragbar sind, entwickelt.

Der in Hamburg lebende Tänzer Alexander Varekhine absolvierte seine Ausbildung an der Erika Klütz Schule und setzte seine Weiterbildung an der Contemporary Dance School Hamburg fort. Zusätzlich nahm er an Workshops an der SEAD und bei der Hofesh Shechter Company teil. Alexanders choreografische Arbeiten wurden bereits mehrfach im Rahmen bedeutender Festivals und Plattformen präsentiert, darunter das Tanztreffen der Jugend in Berlin. Durch 13 Jahre Berufserfahrung in der Tanzvermittlung mit Jugendlichen bringt er einen breiten pädagogischen Erfahrungshorizont in den Unterricht ein. Foto: Öncü Gültekin



Performance Experts

Interessierte Lehrkräfte erhalten Weiterbildung, Inspiration und Austausch, um in Zukunft als Performance-Expert:innen an ihrer Schule kulturelle Projekte und Theaterbesuche zu ermöglichen. Das Vermittlungsangebot für Pädagog:innen umfasst Einführungen zu zeitgenössischen Tanz- und Theaterperformances, sowie dazugehörige Praxisworkshops. Dieses Programm wird von FOKUS TANZ organisiert und vom Kulturreferat der Landeshauptstadt München gefördert. Die Teilnahme an Workshops ist für Pädagog:innen kostenfrei und wird als Weiterbildung zertifiziert.

Kontakt, Anmeldung und Beratung bei Simone Lindner: simone.lindner@fokustanz.de | 0173-8710372
Fokus Tanz | Tanz und Schule e.V. Telefon: 089-30700238 | www.fokustanz.de